

Примерный распорядок дня

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	<i>7.00-8.00</i>	<i>7.00-8.20</i>	<i>7.00-8.25</i>	<i>7.00-8.25</i>	<i>7.00-8.30</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.20-8.55</i>	<i>8.25-8.55</i>	<i>8.25-8.50</i>	<i>8.30-8.50</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<i>8.30-8.40</i> <i>8.40-9.10</i> <i>(по подгруппам)</i>	<i>8.55-9.20</i>	<i>8.55-9.10</i>	<i>8.50-9.00</i>	<i>8.50-9.00</i>
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<i>8.40-9.10</i> <i>(по подгруппам)</i>	<i>9.20-10.00</i>	<i>9.10-10.00</i>	<i>9.00-10.30</i>	<i>9.00-10.50</i>
Второй завтрак	<i>9.10-9.20</i>	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.30-10.50</i>	<i>10.50-11.00</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	<i>9.20-11.30</i>	<i>10.10-12.05</i>	<i>10.10-12.15</i>	<i>10.50-12.30</i>	<i>11.00-12.40</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<i>11,30-11.55</i>	<i>12.05-12.20</i>	<i>12.15-12.30</i>	<i>12.30-12.40</i>	<i>12.40-12.50</i>
Подготовка к обеду, обед	<i>11.55-12.30</i>	<i>12.20-12.50</i>	<i>12.30-13.00</i>	<i>12.40-13.10</i>	<i>12.50-13.15</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.30-15.00</i>	<i>12.50-15.00</i>	<i>13.00-15.00</i>	<i>13.10-15.00</i>	<i>13.10-15.00</i>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	<i>15.00-15.15</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.25</i>
Подготовка к полднику, полдник	<i>15.15-15.25</i>	<i>15.25-15.50</i>	<i>15.25-15.50</i>	<i>15.25-15.40</i>	<i>15.25-15.40</i>
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	<i>15.25-16.15</i>	<i>15.50-16.30</i>	<i>15.50-16.30</i>	<i>15.40-16.30</i>	<i>15.40-16.40</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	<i>16.15-17.30</i>	<i>16.30-17.50</i>	<i>16.30-17.50</i>	<i>16.30-18.00</i>	<i>16.40-18.00</i>
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	<i>17.30-18.00</i>	<i>17.50-18.15</i>	<i>17.50-18.15</i>	<i>18.00-18.20</i>	<i>18.00-18.20</i>
Подготовка к ужину, ужин	<i>18.005-18.30</i>	<i>18.15-18.45</i>	<i>18.15-18.45</i>	<i>18.20-18.45</i>	<i>18.20-18.45</i>
Уход детей домой	<i>18.30-19.00</i>	<i>18.45-19.00</i>	<i>18.45-19.00</i>	<i>18.45-19.00</i>	<i>18.45-19.00</i>